УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
Л.Н.Попова
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Смешанный ранний возраст

7.00 – 8.10	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.10 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-9.30	Занятия
9.35– 10.15	Игры
10.15 – 10.20	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.20 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
11.20-11.50	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, сон,постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.25-15.55	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
15.55 – 16.30	Игры,общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
_____ Л.Н.Попова
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Вторая младшая группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.15	Образовательная деятельность
10.15– 10.20	Игры
10.20 – 10.25	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.25 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30-12:40	Подготовка ко сну
12.45 – 15.15	Сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	ИГРЫ
15.30– 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
_____ Л.Н.Попова
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Средняя группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25– 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.20	Образовательная деятельность
10.20– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 –12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.35	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.35 – 12.40	Подготовка ко сну
12.45 – 15.15	Сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.35	Образовательная деятельность, игры
15.35 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
_____ Л.Н.Попова
Педсовет №1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Старшая группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.25	Образовательная деятельность
10.25– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну
12.45 – 15.15	Сон,постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40	Образовательная деятельность, игры
15.40 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
_____ Л.Н.Попова
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Подготовительная к школе группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.50	Образовательная деятельность
10.50– 10.55	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.55 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.40	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну
12.45 – 15.15	Сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.45	Образовательная деятельность, игры
15.45– 16.05	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.05 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 221
_____Л.Н.Попова
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.
М.П.

РЕЖИМ ДНЯ

/учебный период/

Группа круглосуточного пребывания

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25– 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.20	Образовательная деятельность
10.20– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 –12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.35	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну
12.45 – 15.15	Сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.35	Образовательная деятельность, игры
15.35 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры
18.30-19.00	Подготовка к ужину, ужин
19.00 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка
20.00 – 20.35	Возвращение с прогулки, игры
20.35 – 21.00	Подготовка к 2-му ужину, ужин
21.10-21.20	Гигиенические процедуры, отход ко сну
21.20-07.00	Ночной сон